

โครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตาย ตำบลดงขวาง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง
อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดงขวาง

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการโครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตาย ตำบลดงขวาง
อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการโครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตายตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัด
นครพนม ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ดำเนินการอบรม เมื่อวันที่ ๑๖ เดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗ ณ ห้องประชุม
ชั้น ๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๗๓.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๕,๐๐๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๑๕,๐๐๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-.....บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....

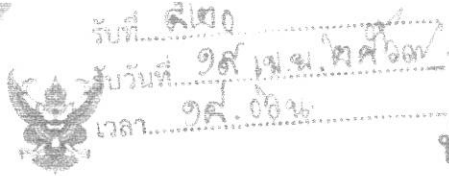
.....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง

วันที่/เดือน/พ.ศ.....



รับที่...
รับวันที่...
เวลา...

บันทึกข้อความ

รับที่...
รับวันที่...
รับเวลา...

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขวาง อำเภอมะนัง นครพนม จังหวัดนครพนม

ที่ นพ.๐๑๓๓.๑/๑๒/๒๕๖๗ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติและดำเนินโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขวาง อำเภอมะนัง นครพนม ได้จัดทำโครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตายตำบลคลองขวางปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อดำเนินการพัฒนาและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในระดับพื้นที่

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และถูกต้องตามระเบียบที่เกี่ยวข้อง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขวาง จึงขออนุมัติและดำเนินโครงการดังกล่าว งบประมาณจำนวน ๑๕,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวนิษฐา นามโสง)

ผอ.รพ.สต.คลองขวาง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

☒ เพื่อโปรดทราบ
☒ เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายกามนิต มงคลเกตุ)
สาธารณสุขอำเภอมะนัง นครพนม

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนิษฐา นามโสง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขวาง

อนุมัติ

(นายจันทชัย ชันทะชา)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ)
ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

กลุ่มงานเจ้าของโครงการ : กลุ่มงานสุขภาพจิตและยาเสพติด

ตรวจแล้ว

๑๓/๔/๖๗

๑๓/๔/๖๗



สำนักงานคุณปิ่น

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขวง จังหวัดนครพนม โทร ๐-๕๒๕๗-๘๐๒๘

ที่ นพ ๐๑๓๓.๑/๑๒/๑๕๒

วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอรับความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขวง

ด้วยทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขวง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม มีกำหนดการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตาย ตำบลขวง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ น.- ๑๖.๐๐ น. โดยอบรมให้กับ อสม. และประชาชนทั่วไปในตำบลขวง จำนวน ๘๐ คน

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขวง จึงขอความอนุเคราะห์วิทยากรในหน่วยงานของท่าน คือ นางสาวธิดารัตน์ แก้วคำแสน ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เป็นวิทยากรดำเนินงานตามโครงการดังกล่าว ในวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ น.-๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขวง ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นางสาวนิษฐา นามโฮง)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขวง

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

โครงการโครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตาย
ตำบลคงขวง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม
ระหว่างวันที่ ๑๖ เดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗

ชื่อ-นามสกุล (นาย/นาง/นางสาว) นิตยา ไรต์ แก้วคำแสน

ตำแหน่ง ประธานวิเทศสัมพันธ์

หน่วยงาน รพ. สส. ขามโข้ว

สถานที่ติดต่อ 100 ม 1 ต. ขมโข้ว อ. เมือง จ. นครพนม

หมายเลขโทรศัพท์ 085-7510151

E-mail oao-doraemon@hotmail.com

- ☒ สามารถเข้าร่วมอบรมได้ ในวันที่.....
- ☐ ไม่สามารถเข้าร่วมอบรมได้
- ☐ อื่นๆ.....

ลงชื่อ.....

(นิตยา ไรต์ แก้วคำแสน)

กำหนดการอบรม
โครงการโครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตาย
ตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม
ระหว่างวันที่ ๑๖ เดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง

วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗

- | | |
|--------------------------|---|
| เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรมและทำแบบทดสอบก่อนอบรม |
| เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น. | - ประธานกล่าวเปิดโครงการ |
| เวลา ๐๙.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | - บรรยายความรู้เรื่องพยาธิสภาพของโรคซึมเศร้าและการป้องกัน รักษา
เพื่อไม่ให้เกิดโรคซึมเศร้า โดย นางธิดารัตน์ แก้วคำแสน
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ขามเฒ่า |
| เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. | - บรรยายเรื่องการป้องกันการฆ่าตัวตาย โดย นางธิดารัตน์ แก้วคำแสน
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ขามเฒ่า และทำแบบทดสอบหลัง
เข้าร่วมอบรม |
| เวลา ๑๖.๐๐ น.- ๑๖.๓๐ น. | - สรุปการอบรมและตอบข้อซักถาม พร้อมถ่ายภาพรวม |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. | - ปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

แบบลงทะเบียน
โครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตาย ตำบลคงขวาง
อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ 16 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	
		เข้า	บ่าย
1	น.ส. พงศ์ สาริบุตร	พงศ์	พงศ์
2	ท.ส. ภัลลภา ลาวงศ์	วิศิษา	วิศิษา
3	นาง อรุณี หนองขันธ์	อรุณี	อรุณี
4	นาง วิภาวดี ลาวงศ์	วิภาวดี	วิภาวดี
5	นาง อวนนัย พลตาษา	อวนนัย	อวนนัย
6	นาง ไกพร สีดา	ไกพร	ไกพร
๕	นาง อรุณ พรหมคำตร	อรุณ	อรุณ
๘	นาง เชิดา หนองขันธ์	เชิดา	เชิดา
9	นาง อันทะพร แก้วดอน	อันทะพร	อันทะพร
10	นาง ศรวิมลณี นามิ่ง	สรวิมล	สรวิมล
11	นาง ฝิ่น จันทน์	ฝิ่น	ฝิ่น
12	น.ส. ปรียา ใสศรี	ปรียา	ปรียา
13	นาง ภาณุ ใสศรี	ภาณุ	ภาณุ
14	นาง ศรัศกดิ์ ตันพาด	ศรัศกดิ์	ศรัศกดิ์
15	นาง ศันสนีย์ พะวงษ์	ศันสนีย์	ศันสนีย์
16	น.ส. นิตยา เลื่อนอม	นิตยา	นิตยา
17	น.ส. นฤมล ใสศรี	นฤมล	นฤมล
18	น.ส. ปรียา ใสศรี	ปรียา	ปรียา
19	น.ส. กัญญา ใสศรี	กัญญา	กัญญา
20	น.ส. กัญญา ใสศรี	กัญญา	กัญญา
21	นาง ภัทรา ใสศรี	ภัทรา	ภัทรา
22	นาง ภัทรา ใสศรี	ภัทรา	ภัทรา
23	น.ส. ภาณุตา ใสศรี	ภาณุตา	ภาณุตา

แบบลงทะเบียน
โครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตาย ตำบลคงขวาง
อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ 16 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	
		เข้า	ป่วย
24	นางสาว อดิสร ธีระธำรง	อดิสร	อดิสร
25	นางสาว ปณณพร รัตน	ปณณพร	ปณณพร
26	นางสาว กิรดา ใจเรข	กิรดา	กิรดา
27	นางสาว สันติชัย ลาภ	สันติชัย	สันติชัย
28	นางสาว ลำไย สิงห์	ลำไย	ลำไย
29	นางสาว มอสมน หอมกลิ่น	มอสมน	มอสมน
30	นางสาว นงน งาม	นงน	นงน
31	นางสาว สีสมา ใจ	สีสมา	สีสมา
32	นางสาว ธิรณี ใจ	ธิรณี	ธิรณี
33	นางสาว นงน ใจ	นงน	นงน
34	นางสาว สรภพ ใจ	สรภพ	สรภพ
35	นางสาว สันติ ใจ	สันติ	สันติ
36	นางสาว นงน ใจ	นงน	นงน
37	นางสาว นงน ใจ	นงน	นงน
38	นางสาว นงน ใจ	นงน	นงน
39	นางสาว นงน ใจ	นงน	นงน
40	นางสาว นงน ใจ	นงน	นงน
41	นางสาว นงน ใจ	นงน	นงน
42	นางสาว นงน ใจ	นงน	นงน
43	นางสาว นงน ใจ	นงน	นงน
44	นางสาว นงน ใจ	นงน	นงน
45	นางสาว นงน ใจ	นงน	นงน
46	นางสาว นงน ใจ	นงน	นงน

แบบลงทะเบียน
โครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตาย ตำบลคงขวง
อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ 16 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ	
		เข้า	ป่วย
47	ท.ธ. ศิริจันทร์ คำสิงห์	ศิริจันทร์	ศิริจันทร์
48	วิไลพร โขวิทย์	วิไล	วิไล
49	นางสาว ปณณิศา คณา	ปณณิศา	ปณณิศา
50	นาง นพพร ชื่น	นพพร	นพพร
51	นาง สัมจิตร พงษ์ดี	สัมจิตร	สัมจิตร
52	นางสาว กัญญา นิลวิเศษ	กัญญา	กัญญา
53	น.ส. วนิดา ไททอง	วนิดา	วนิดา
54	นาง รุ่งริ่ จันทนา	รุ่งริ่	รุ่งริ่
55	ท.ธ. วิไลวรรณ บัวบัว	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ
56	ท.ธ. ภัทรา ภัทรา	ภัทรา	ภัทรา
57	นาง นิตยา จันทนา	นิตยา	นิตยา
58	นาง พงษ์	พงษ์	พงษ์
59	นาง ๑๑๖ นลิม คันท	๑๑๖	๑๑๖
60	นาง พวงพวง ขงขันธ์	พวง	พวง
61	นาง ลีน่า ประดิษฐ์	ลีน่า	ลีน่า
62	นาง นม พรหมจันทร์	นม	นม
63	นาง นม อัครา	นม	นม
64	นาง นม อัครา	นม	นม
65	นาง นม นม	นม	นม
66	นาง นม นม	นม	นม
67	นาง นม นม	นม	นม
68	นาง นม นม	นม	นม
69	นาง นม นม	นม	นม

วันที่... 16 ... เดือน พฤษภาคม ... พ.ศ. ๒๕๖๗

[illegible]

ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง ตำบลดงขวาง อำเภอเมืองนครพนม จังหวัดนครพนม
โครงการ ป้องกันโรคซึมเศร้า ป้องกันการฆ่าตัวตาย ตำบลดงขวาง ปี ๒๕๖๗

วันที่ 16 เดือน พค. พ.ศ. ๖7

ข้าพเจ้า นางสาวจิตติมา เล็กดีรัมย์ อยู่บ้านเลขที่ 112/22 หมู่ 1
ตำบล/แขวง นวนนุกูล อำเภอ/เขต ศรีสะเกษ จังหวัด น.อน.น.น.

ได้รับเงินจาก รพ. ส.ต. ดงขวาง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าสมนาคุณวิทยากร บรรยายในหัวข้อ “เรื่องพยาธิสภาพของโรคซึมเศร้าและการป้องกันรักษาเพื่อไม่ให้เกิดโรคซึมเศร้า/การป้องกันการฆ่าตัวตาย” ในวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ระหว่างเวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. และ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน	๑,๘๐๐	
จ่ายแล้ว  (นางสาวนิษฐา นามโง) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง ๑๖ พค ๖๗	๑,๘๐๐	-

จำนวนเงิน (.....หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน.....)

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน
(นางจิตติมา เล็กดีรัมย์)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน
(นางสาวนิษฐา นามโง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 4899 00076 84 7

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง ธิดารัตน์ แก้วคำแสน

Name Mrs. Thidarat

Last name Keawkhamsan

เกิดที่ 25 ต.ค. 2530

Date of Birth 25 Oct. 1987

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 112/22 อ.ประจักษ์ศิลปาคม จ.หนองบัวลำภู

อ.เมืองนครพนม จ.นครพนม

18 ต.ค. 2566

วันออกบัตร

16 Aug. 2023

Date of issue

นายสมชาย วัฒนกุล

เจ้าพนักงานปกครอง

24 ต.ค. 2574

วันบัตรหมดอายุ

24 Oct. 2031

Date of Expiry



4899-04-00180031

อ.เมืองนครพนม

(นายสมชาย วัฒนกุล)

นาง ธิดารัตน์ แก้วคำแสน

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง
อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

วันที่ ๑๖ เดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗

ข้าพเจ้า นางเพ็ญศิริ ใจใส บัตรประจำตัวประชาชนเลขที่ ๓ ๔๘๐๑ ๐๐๔๓๓ ๖๖ ๗ บ้านเลขที่ ๑๓๓ หมู่ที่ ๗ บ้านดงขวาง ตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม
ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้ารับการอบรมโครงการป้องกันโรคซึมเศร้า ป้องกันการฆ่าตัวตายตำบลดงขวาง ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ จำนวน ๘๐ คน คนละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ เป็นเงิน	๔,๐๐๐	-
-ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้ารับการอบรมโครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่า ตัวตายตำบลดงขวาง ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ จำนวน ๘๐ คน คนละ ๗๐ บาท เป็นเงิน	๕,๖๐๐	-
จ่ายแล้ว  (นางสาวนิษฐา นามโฮง) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง ๑๖ พค ๖๗		
รวม(บาท)	๙,๖๐๐	-

จำนวนเงิน

(เก้าพันหกร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน

(นางเพ็ญศิริ ใจใส)

เจ้าของร้าน

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน

(นางสาวนิษฐา นามโฮง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 4801 00431 66 7
Identification Number

ชื่อและชื่อสกุล นาง เพ็ญศิริ ใจใส

Name Mrs. Pensiri

Last name Jaisai

เกิดวันที่ 5 ส.ค. 2516

Date of Birth 5 Aug. 1973

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 131 หมู่ที่ 7 ต.ตงขาม อ.เมืองนครพนม

จ.นครพนม

10 ส.ค. 2566

วันออกบัตร

10 Oct. 2023

Date of Issue



4 ส.ค. 2575

วันบัตรหมดอายุ

4 Aug. 2032

Date of Expiry



4899-05-10101109

นางสาวกตาสอน

นาง

(นางสาวเพ็ญศิริ ใจใส)

มอสซอนิก



C

M

Y

K

131/10 บ้านกลาง ต.บ้านกลาง อ.เมือง จ.นครพนม 48000

โทร 065-6708154 mossonic248@gmail.com

วันที่ 17 / พค / 67

ด้วยเงินยกยืม

เล่มที่ 002

ใบเสร็จรับเงิน

เลขที่ 490

ได้รับเงินจาก.....

นามลูกค้า/ที่อยู่ **รพ.สต.ดงขวาง**

ลำดับ NO.	รายการ Description	จำนวน Q ty	หน่วยละ Unit price	จำนวนเงิน Amount
1	ป้ายไวนิล โครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตาย ขนาด 150x250 cm	1	600	600
2	ค่าถ่ายเอกสาร ค่าพิมพ์เอกสาร และสิ่งพิมพ์	80	37.5	3,000

สามพันหกบาทถ้วน

จำนวนเงินทั้งสิ้น
Total Amount

3,600



เงินสด



เงินโอน

ผู้รับเงิน

.....

เช็ค เลขที่ 46400980 วันที่ 17 พค 67 ธนาคาร อีสานนครพนม

คำแนะนำสำหรับญาติ

1. ใส่ใจ ให้ความสนใจ
2. เปิดโอกาสให้ระบายความคับข้องใจไม่ช้าเกินไป
3. สนับสนุนในการติดตามการรักษาอย่างต่อเนื่อง
4. ลดความคาดหวัง ยอมรับ อดทนต่อการแสดงออกของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า
5. ควรหลีกเลี่ยงในการให้เขาได้ตัดสินใจในเรื่องที่สำคัญจนกว่าจะดีขึ้น
6. เมื่อระวังการทำร้ายตนเอง และไม่ควรปล่อยให้อยู่คนเดียว
7. ช่วยดูแลเรื่องการรับประทานยาของผู้ป่วย โดยเฉพาะช่วงแรกที่ซึมเศร้ามาก อาจจะคิดอยากตาย
8. ส่งเสริมให้เห็นคุณค่าของตัวเอง



ข้อควรทราบ



1. ยาด้านเศร้าเป็นยาที่ปลอดภัย ไม่ใช่ยาเสพติด
2. ยาจะมีประสิทธิภาพ ถ้ากินทุกวัน ในระยะเวลาที่เกณฑ์กำหนด ควรรับประทานยาต่อไป แม้ว่าคุณจะรู้สึกดีขึ้นแล้วก็ตาม
3. กินยา 1-2 สัปดาห์ อาการจะเริ่มดีขึ้นประมาณ 8 สัปดาห์ จะเห็นผลชัดเจน
4. ถ้ามีปัญหาการใช้ยาควรปรึกษาแพทย์

ถามนักจิตวิทยา โทร

โทร 1323 (บริการฟรี) โทร 02-255- 2200 ข.

โทรสายด่วน 1323

ให้คำปรึกษาตลอด 24 ชั่วโมง

โรคซึมเศร้า และการดูแลตนเอง



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

ตำบลดงขวาง

อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

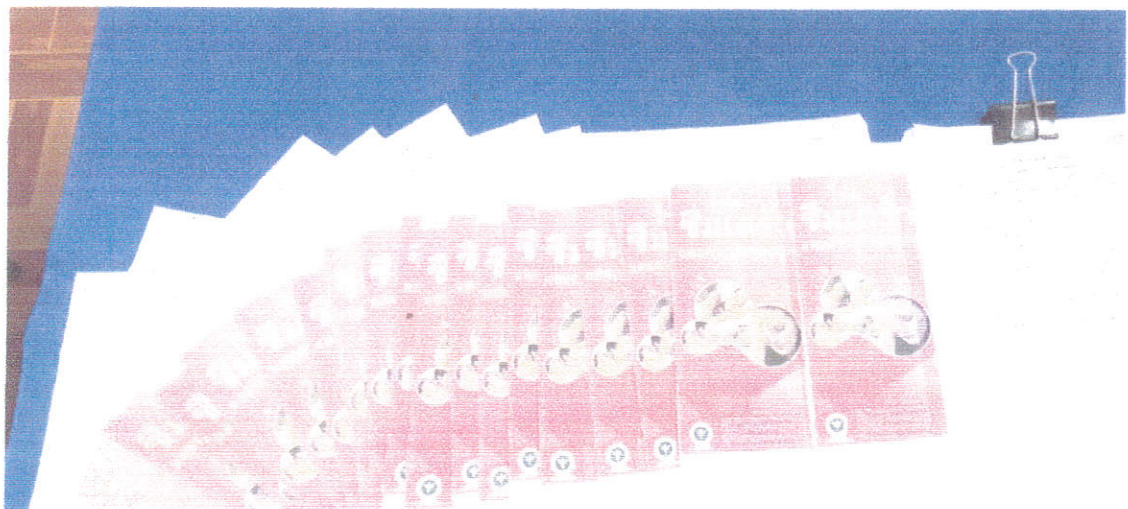
ภาพกิจกรรมโครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตาย
ตำบลดงขวาง ปิงปประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
วันที่ ๑๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม



ภาพกิจกรรมโครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตาย
ตำบลดงขวาง ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
วันที่ ๑๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม



ตรวจรับพัสดุ ป้ายไวนิลโครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตายตำบลดงขวาง อำเภอเมือง
จังหวัดนครพนม ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
วันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗



ผู้ตรวจรับ

เจ้า

(นางสาวระพีงค์ คำมุงคุณ)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ภาพกิจกรรมการอบรมโครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตาย
ตำบลดงขวาง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วันที่ 16 พฤษภาคม 2567

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม



ภาพกิจกรรมการอบรมโครงการป้องกันโรคซึมเศร้าป้องกันการฆ่าตัวตาย

ตำบลดงขวาง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ 16 พฤษภาคม 2567

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม



ข้อทดสอบหลังเข้ารับการอบรม

เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็งลำไส้

- โปรดกาเครื่องหมาย ถูก (✓) หรือ ผิด (X) หน้าข้อคำถามต่อไปนี้ ตามความคิดเห็นของท่าน
- 1 โรคมะเร็งลำไส้เกิดจากสารเคมีในสมองผิดปกติ ทำให้มีอาการซึมเศร้า เบื่อหน่าย ท้อแท้
 - 2 โรคมะเร็งลำไส้รักษาหายได้ ใช้เวลารักษาอย่างน้อยนาน 6 เดือน
 - 3..... กรรมพันธุ์ไม่ได้เป็นสาเหตุเกี่ยวข้องกับการเป็นโรคมะเร็งลำไส้
 - 4..... การรักษาโรคมะเร็งลำไส้ที่ดีที่สุดคือ การรักษาทางการแพทย์ร่วมกับการรักษาทางจิตใจ
 - 5..... การออกกำลังกายอย่างน้อย 10 – 20 นาที 2 -3 ครั้งต่อสัปดาห์จะช่วยรักษาโรคมะเร็งลำไส้ได้
 - 6การกินยารักษาโรคมะเร็งลำไส้ไม่ควรกินต่อเนื่องเพราะจะทำให้ติดยา ถ้าอาการดีขึ้นให้หยุดยาได้
 - 7 การดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็งลำไส้ประกอบด้วย การคัดกรอง การประเมิน โรคมะเร็งลำไส้ การ
รักษา การช่วยเหลือทางสังคมจิตใจและการเฝ้าระวังการกลับเป็นซ้ำ
 - 8..... แบบคัดกรองโรคมะเร็งลำไส้ ด้วย 2 คำถาม จะบอกได้ว่า มีแนวโน้มป่วยเป็นโรคมะเร็งลำไส้ แต่ต้อง
ได้รับการตรวจจากแพทย์จึงจะบอกได้ว่า ป่วยจริง
 - 9..... ในการถามคำถามที่ใช้ในการคัดกรอง 2 คำถาม หากผู้ที่ถูกประเมินไม่เข้าใจ ไม่ควรอธิบาย
เพิ่มเติม ควรถามซ้ำด้วยคำถามเดิมจนกว่าผู้ถูกถามจะเข้าใจตามความคิดของเขาเอง
 - 10..... หลังจากคัดกรองด้วย 2 คำถามแล้วขั้นตอนต่อไปคือ การแจ้งผลการคัดกรองอย่าง
ตรงไปตรงมาไม่อ้อมค้อม